



「隠れ脱水」にご用心

運転中に忍び寄る 熱中症の危険



屋外作業での注意はもちろん、エアコンが使用できる車内での運転中にも注意が必要です！
作業前後はできるだけ水分・塩分、そして休息を確保するようにしてください！

●密かに高まる熱中症リスク

夏季における交通事故リスクは、**運転者自身の体調**によっても高まります。中でも熱中症や軽度の脱水状態での運転は、ドライバーの判断力や集中力に深刻な影響を与えていると言われています。気温が高くなると、体温調節にエネルギーを使うため、脳や神経系の働きが鈍くなります。特に**脱水状態**では、脳への酸素・栄養供給が低下し、思考や反応に遅れが出ることが確認されています。

●体温上昇と身体への影響

気温上昇 → 身体は体温調節に集中 → 脳・神経の働きが疎かに



医学的には、水分が体重の2%失われると判断力が低下し始め、軽度の脱水でも集中力・注意力の欠如が生じると言われています。また、非常に暑い環境では疲労感が通常に比べて急速に進行していきます。運転中は自覚症状が出にくく、「なんとなくぼんやりする」「少し疲れた」程度で済まされがちですが、確実に事故リスクが高まっています。



●恐ろしい「隠れ脱水」

特に問題なのが「**隠れ脱水**」と呼ばれる状態です。のどの渇きを感じないまま水分不足に陥ることで、本人の自覚がないまま認知機能が落ちていきます。反応遅延によるブレーキ遅れ、対向車や歩行者の見落とし、車線逸脱の増加など注意力や認知能力の低下が呼び起こす事故の発生リスクが飛躍的に高まります。

隠れ脱水のチェックポイント

以下の項目に当てはまる場合は注意が必要です。

- ☐ トイレの回数が減り、尿の色が濃い黄色や茶褐色になっている。
- ☐ 口の中の乾燥：舌の表面が乾いていたり、口の中がネバネバする。
- ☐ なんとなく体がだるい、立ちくらみがする。

開催！ 後輪ぴったりチャレンジ

6月某日、ドライバーさん達の「**後輪ぴったりチャレンジ**」を開催！ミラーだけを頼りに、目標物を踏まずにどれだけ後輪を近付けられるかを競うもので、過去一番の盛り上がりを見せた動画となりました。気になる勝負の結果は、ぜひ当社のSNSでチェックしてみてください！

好評につき、また競技会シリーズを実施予定！所要時間5分です。その際はぜひご参加ください！



Instagram

TikTok



第30期記念 経営大会

8/1(土)の30周年記念大会の予定は1部と2部に分かれています。

1部ではまず普段の安全講習をご家族と。お馴染みの上西先生と安全への取り組みを共有します。続いて、日頃より活躍されているドライバーさんたちの**表彰式**を行います。最後には30周年の歩みをご紹介する記念映像をご覧ください。

2部の懇親会では、名店「八仙閣」の本格中華料理を囲みながらバルーンアートやマジックショー、ビンゴ大会など、ご家族皆さままで楽しめる催しがごぞいます。ビンゴ大会では**豪華景品**もご用意しております。

30周年の大きな節目を、社員とご家族の皆さまと笑顔あふれる中で過ごすことができれば幸いです。お帰りの際には記念のお土産もご用意しております。どうかお気を付けてお越しください！

会場⇒博多八仙閣

福岡県福岡市博多区博多駅東2-7-27

TEL 092-411-8000

TERASO-I

スケジュール

- 15:30～
受付開始
- 16:00～
1部（安全講習・表彰式）
- 17:15～
2部（懇親会）※2時間

4t平乗務員募集

紹介願います！

- ☐ 4t平に乗りたい方
- ☐ 平ボディ経験者の方
- ☐ やる気のある方
- ☐ 転職を考えている方
- ☐ 安全への理解がある方

社員紹介制度あり！
紹介料支給実績あり！

8/1(土)以後の安全セミナーは9月19日(土) 10:00開催。

今回もドライブレコーダーの映像を使用した「危険予知トレーニング」を中心に、普段の運転では気づきにくい危険を認知する訓練を行います。日々の安全運転を見直し、事故防止につなげるためにも、ぜひ積極的にご参加ください。



ロジテック
SNSパートナー

皆さんの謎を
解くコーナー

こいでみそさん



ひんぱんに
撮影に来られている
あのお方

こいでみそさん

芸人/司会/俳優
ナレーター/映像作家

福岡を拠点に活躍されている、こいでみそさん。2024年からロジテックSNSに携わって頂いており、企画や撮影、編集方法などの的確なアドバイスを下さっています。

というのも、こいでみそさんは普段の活動としてCMや短編映画の監督を務め、自ら出演すること。つまり「映像制作のプロ」。その知見を活かし、企業のSNS運用においても才能を発揮されています。

ロジテックも指導をお願いしてから、SNSをご覧になった方の採用が非常に多く、人材募集に対する確かな効果がありました。

芸能関係に豊富な人脈を持たれているので、様々なゲストを呼んで下さるのも、こいでみそさんのスゴさのひとつ。

大相撲小噺

「年寄名跡」～親方になるのは至難の業～

相撲界で力士の教育指導にあたる「親方」。一般には「親方＝相撲部屋持ち」のイメージですが、実は自分の部屋を持たない、いわゆる「部屋付き」と呼ばれる親方もいます。親方にもいろいろなのです。

そもそも親方になるためには、日本国籍を持ち、かつ関取在位通算30場所以上などの諸条件をクリアする必要がありますが、なかでも最難関は親方の枠である「年寄名跡」を取得することでしょう。例えば、元大関の雅山関は「二子山」という名跡を取得しているので二子山親方と名乗れます。原則として力士は引退する時点で名跡を取得していなければ親方にはなれません。名跡は個人所有で、売買譲渡されることが一般的です。相場は億単位との噂も。



年寄名跡は105枠しかなく、現在の空きは1つだけ。現役親方の定年退職などのタイミングで名跡が誰かに譲渡される順番待ち状態です。また、親しい名跡所有者から一時的に借用する「借り株」も頻繁に行われています。つまり、タイミングや人脈に恵まれた人とそうでない人の明暗が分かれることがあるのです。

先日、福岡で開催された「国際物流総合展2026」を見学しました。

展示の中で目を引いたのは自動搬送設備やAIを活用した運行管理システム、デジタル点呼機材でした。それらに来場者が向ける視線も熱く、昨今の物流業界のトレンドは法改正や人手不足の問題に対応できる省人化・自動化だと実感しました。福岡ロジテックも時代に遅れないようDX化を推し進めているのですが、世界の進化スピードも相当速いものだと思えて考えさせられました。



物流業界の
トレンドチェック
～業界が注ぐ熱視線～



そういった便利な設備やサービスが業務を効率化してくれるのではないかと期待は非常に大きいですが、導入費用はそれなりに高額。

自社の規模や業務内容に合致するかを綿密に調べ、費用対効果もしっかりと見極めていきたいと思います。使いこなせないもモッタイナイですからね。



7月のお誕生日

7月5日

今宮さん

7月9日

黒沢さん

7月11日

吉良さん

7月16日

関屋さん

7月18日

川口さん

7月26日

堀内さん

Happy
BIRTHDAY

