



# ロジテック通信

福岡ロジテック株式会社  
～発行担当～  
永山祐資  
鶴川健友

## こまめな水分補給で熱中症対策を！

### 熱中症対策

は安全運行の第一歩

### 夏

本番前に再確認！

今年も夏がやってきます。夏に気を付けるべきものと言えは「**熱中症**」ですが、運送業にとっては特に身近なリスクのひとつです。配送業務、荷積み・荷下ろし、車両点検など、我々の仕事には**屋外**の作業や体力を使う場面が多くあります。「まだ大丈夫、もう少ししける」という頑張り、時には体への大きな負担につながることもあります。安全運転のためにも、まずは自分自身の体調管理を意識していきましょう。

#### 水分と塩分補給は喉が渇く前に

運転に集中していると、**無意識**に水分補給を後回しにしがちです。喉が渇く前の、こまめな補給を心掛けましょう。

#### 休憩は「効率ダウン防止」の仕事の一部

無理を続けると**疲労**が蓄積し、脳の集中力や判断力が低下します。適切な休憩は安全運行につながる大切な業務です。

#### 睡眠・食事で暑さに負けない体づくり

睡眠不足や朝食抜きは熱中症リスクを高めます。体調管理もプロドライバーの重要な仕事のひとつです。

#### 「いつもと違う」を見逃さない

めまい、頭痛、だるさ、大量の汗、集中しづらい等は**熱中症の兆候**です。無理をせず、早めに休憩を取ってください。

車内はエアコンが効いていても、乗り降りを繰り返すと温度差にさらされ体に負担がかかります。その疲労の蓄積が体に及ぼす影響は想像以上です。  
「**荷物は積んでも、無理は積まない**」  
今年の夏も、安全第一・健康第一で乗り切りましょう。

夏本番前に再確認！

### 熱中症対策は「安全運行」の第一歩

2026年も暑い季節がやってきます。自分の体を守ることも、お客様の大切な荷物を運ぶこともつながります。

無理しない休憩と、水分をとる！  
みんなで夏を乗り切ろう！

水分補給 こまめに！  
休憩 しっかり！  
睡眠・食事 しっかり！

運送業のための熱中症対策4つのポイント

- 水分・塩分補給は「喉が渇く前」に**  
運転に集中していると、水分補給を後回しにしがち。喉が渇く前の、こまめな補給を心掛けましょう。
- 休憩は「効率ダウン防止」の仕事の一部**  
無理を続けると疲労が蓄積し、脳の集中力や判断力が低下します。適切な休憩は安全運行につながる大切な業務です。
- 睡眠・食事で暑さに負けない体づくり**  
睡眠不足や朝食抜きは熱中症リスクを高めます。体調管理もプロドライバーの重要な仕事のひとつです。
- 「いつもと違う」を見逃さない**  
めまい、頭痛、だるさ、大量の汗、集中しづらい等、そんなサインがあれば無理をせず、早めに休憩を取ってください。

荷物は積んでも、無理は積まない。  
安全第一・健康第一でいきましょう！

### 福岡ロジテック

TikTok Instagram SNS チーム

今月は田瀬さん、別府さんが登場！出発前の点呼や点検の様子などを紹介しています。今後も現場の魅力や仕事の工夫、安全への取り組みなどを発信する機会をさらに増やしていく予定です。社員の皆さんにも、動画撮影や企画へのご協力をお願いすることがありますので、その際はぜひ前向きなご参加をお願いいたします。フォロー・いいね・コメントでの応援を引き続きよろしくお願いいたします。

これからも色々なドライバーさんのお話を伺いたいのでも、もしご出演に興味がある方は鶴川までお声掛け下さい。話し合いながら、どんな内容で撮影するのかを決めたいと思います。内容もトラック関連の話に限らなくてもOKです。ロジテックにはどんな運転手さんがいるのか雰囲気を知りたいと思っています。



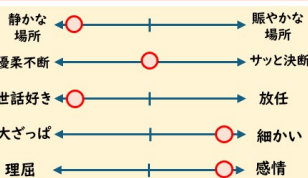
採用に関するお問い合わせなども受け付けています！

### 福岡ロジテックへようこそ

古瀬 さん



#### 古瀬さんの自己分析



#### 趣味/休日にしていること

猫が好きで、猫の**保護活動**をしています。身寄りのない猫をいったん引き取って、新しい飼い主が見つかるまでの里親を務める活動です。最初に妻が始めた活動ですが、私も熱心に関わっています。今までに**里親**として5匹を送り出し、現在2匹を育てています。最初は人間を警戒していた子猫がそばに寄ってきてくれたりすると、とても感動します。

いつか来る猫たちとの別れは非常に寂しいものがありますが、新しい飼い主さんの元で幸せに過ごしてもらえたら嬉しいと思っています。自宅の壁にキャットウォークや足場を作ったりと、猫たちのためにDIYするのも楽しみのひとつです。

#### 私のこんな人となり

時間通りきっちりやりたい性格だと思います。待ち合わせなどがある時は、かなり早く現地に到着しておきたい方です。若い頃はサッカーをしており、学生・実業団でプレーしていました。

#### 運転時に気を付けていること

一般道ではバイクや自転車を**巻き込まない**ように、左折時は特に注意しています。歩行者よりも自転車やバイクの方が私にとっては**危険**に思えますので、見落とさないように運転しています。



樹がすくすく成長中

樹の木が研修センター脇に新しく植えられました。今泉部長からの愛情を一身に受け、元気に成長しています。

## 2026年 8月1日(土) 30期 記念式典

博多  
八幡閣

福岡ロジテックは、今年の8月で30周年という大きな節目を迎えることとなりました。ここまで歩んでこられたのは、社員の皆さまの日々の頑張り、そしてご家族の皆さまの温かい支えがあったからこそです。

その「30周年記念式典」の予定をざっとお知らせします。まずは**安全講習**と日々安全運行に努めてくださっているドライバーさんの**表彰式**を行います。

せっかくの機会ということで、ご家族の方にも会社で行っている取り組みをぜひ知って頂きたいと思います。その後の懇親会では、バルーンアートやマジックショー、ビンゴ大会など、大人も子供も楽しめるイベントを企画しています。

30周年の節目を、社員、家族の皆さまと一緒に楽しく過ごせたら嬉しく思います。当日は豪華なお土産もご用意します。いつも運んでいるのは荷物ですが、この日だけはぜひ、「楽しい思い出」をお家にたくさん運んでください。皆さまには案内状をお渡ししていると思いますので、6月30日までに必要事項をご記入の上、提出をお願い致します。社員の皆さま、ご家族の皆さまのご参加を心よりお待ちしております。30年分の「ありがとう」を込めて。みんなで楽しい時間にしましょう！



【スケジュール】  
■ 15:30～ 受付開始  
■ 16:00～ 安全講習・表彰式  
■ 17:15～ 懇親会(約2時間)



### 大相撲 小噺

### 実力社会の相撲界にもエリートコースあり 下積み省略!「付出(つけだし)」制度

先月号で、角界では大きく分けて**6つ**の階級があるご紹介しましたが、通常は入門すると一番下の「**序ノ口**」から番付がスタートします。そこから本場所の勝ち敗けによって番付が上下していきます。関取になるまでの厳しい修行の始まりです。

幕下以下は場所中に7試合、十両以上は15試合が組まれます。勝ち越すと**番付**が上がり、負け越すと**番付**が下がります。ちなみに、幕下以下の場合4勝3敗よりも6勝1敗のほうが勝ち数が多いので、番付の上がり幅が大きくなります。



大の里関  
写真は日本相撲協会HPより

但し、この仕組みには**特例**があります。学生やアマチュアの大会で優秀な成績を収めた選手が入門していきなり**三段目**や**幕下**の地位を得られる「**付出(つけだし)**」制度と呼ばれるものです。近年で有名なのは**大の里関**です。彼は日体大卒業後に「幕下付出」でデビューし、わずか2年で横綱の地位まで到達しました。企業でいえば、新卒入社した社員がいきなり課長で採用されるようなものでしょうか。

ちなみに、大の里の師匠である二所ノ関親方(元横綱 稀勢の里)は「中卒入門の叩き上げ」で「横綱までスロー昇進」という対照的な相撲人生を送りました。

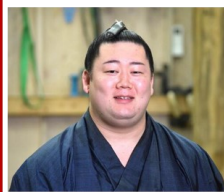
### 安全講習 次回は6月20日(土)

安心  
安全

今回の安全講習は、6月20日(土)に開催予定です。今後の予定は8月1日(30周年記念式典内で開催)、11月28日、2月13日です。皆さまの安全意識の向上と、事故防止につなげる大切な機会となりますので、ぜひご参加くださいますようお願い致します。

### 宇美町出身の 関取誕生

#### 嵐富士関



5月27日に番付編成会議が開かれ、**嵐富士関**(伊勢ヶ濱部屋)の新十両昇進が決定されました。2004年生まれ。宇美小、宇美中出身。初土俵は2024年3月場所。「幕下最下位格付出」でデビューしています。

体格は172cm、132kgで力士としては小柄ですが、**低く鋭い立ち合い**と激しい**突き押し**を武器にしています。

福岡県出身の現役関取は22年夏場所に松鳳山関(築上町)が引退してから不在。かつては**魁皇関**、**益荒男関**、**琴奨菊関**などが福岡出身の関取として名を馳せていました。

### 事務所で

### 映画のロケが行われました！

弊社のSNS運用をサポートして下さっている「**こいでみそ**」さんが監督として**短編映画**を撮影されます。その舞台の一つとして、福岡ロジテックの事務所に「銀幕デビュー」を果たしました。

こいでみそさんは様々な短編映画賞を受賞されている実力派クリエイター。また、演者として多くの映像作品へご出演なさっています。弊社SNSにも幾度となく登場して下さいるので、見覚えのある方も多いのではないのでしょうか。

去る5月30日の夜、短編映画のロケが弊社事務所で行われました。普段の事務所の景色も、**撮影準備**が整うと別世界に様変わりします。普段はとても穏やかな俳優さんも、カメラが回ると役に没入。迫力のある演技で周囲を圧倒。

**撮影**に立ち会った鶴川さんも出演させてもらったそうです。完成後の情報などは社内報やSNSで共有します。ぜひ楽しみにお待ちしております！



|                    |       |      |
|--------------------|-------|------|
| 6月<br>お誕生日         | 6月5日  | 田瀬さん |
|                    | 6月12日 | 斎藤さん |
|                    | 6月18日 | 今泉部長 |
|                    | 6月23日 | 松本さん |
| お誕生日<br>おめでとうございます |       |      |

