



ロジテック通信

福岡ロジテック株式会社
～発行担当～
永山祐資
鶴川健友

道から危険を察知する



徐行をする場合

1. 交差点の右左折時
2. 道路外に出る際の右左折時
3. 優先道路に進入する時
4. 歩行者との安全な距離が保てない時
5. 子供や高齢者、障がい者が通行している時
6. 通学・通園バスのそばを通る時
7. ぬかるみや水たまりの通行時、周囲に迷惑を及ぼす恐れがある時
8. 特別許可を得て歩行者用道路を通行する時

次は、何度もセミナーで扱われてきた「徐行」です。右下のようにルールが定められています。歩行者との安全な距離は**1メートル以上**なのでお忘れなく！

警戒標識



月末に上西先生の安全講習が開催されました。今回は防衛運転をテーマに、**KYT**を実施。全部の復習は難しいですが、いくつかピックアップアップしておさらいしたいと思います。

まずは**警戒標識**。道路上の危険を教えてくれる重要な存在なので、見落とさないように気を付けましょう。右写真は国土交通省のホームページより抜粋しました。「標識一覧」とネット検索すると簡単に見つかります。警戒標識の他、規制標識なども網羅されているので、非常に便利なファイルです。

防衛運転のミソは

警戒標識と徐行！

福岡ロジテック

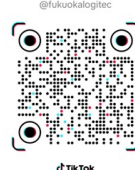
TikTok Instagram SNS チーム

今月はドライバーの浦瀬さんに出演して頂いた動画をアップロード！

日々の業務への取り組みや、ご自身の仕事に対する思いについて思いの丈を語って頂きました。超ポジティブな思考は社内外で評判になっています。また、浦瀬さんの仕事に対する真摯な姿勢が伝わる内容になっていますので、ぜひご覧頂きたいと思います。

2月は堀内さんが紹介する、平ボデ愛用道具の世界。荷台上の道具の置き方や「ひみつ道具」、シートの補修などについてお話をさせて頂きます。

業界人向けや求職者さん、一般の方向けの多様なコンテンツを制作していきますのでお楽しみに！



採用に関するお問い合わせなども受け付けています！

事故の衝撃

分かりやすく教えて

事故の衝撃が一体どの位であるのか、幸いにも経験したことのない方が大多数だと思います（もちろん、経験しないに越したことはないのですが）。

さていきなりですが、あなたの周囲にある椅子の上に立って下さい。いつもなら「落ちないように気を付けて」と警告しますが、今回は落ちてもらいます。地面に接触した瞬間、**時速15キロ**で壁に激突した時と同じくらいの衝撃が体に加わります。

もし無事だったら、次は8つの椅子を用意して積み重ね、その上に立って下さい。そこから身を投げた場合、**時速30キロ**で地面に衝突したのと同じ衝撃があなたの体に加わります。「たった」30キロで椅子8脚ですから驚きです。

事故などは体験しないことの方が多くイメージしづらいものですが、こうして分かりやすい例で例えてみると、何だか他人事ではないような気がしてきませんか？

もし椅子に立って倒れたら…

1 脚の椅子から倒れた時の衝撃
15km/hで壁に衝突した衝撃



8 脚の椅子から倒れた時の衝撃
30km/hで壁に衝突した衝撃



野球選手

通算成績



クイズ

通算成績で野球選手を当ててみましょう。以下のヒントだけで当たった貴方は相当の野球ファン。

真っすぐは150キロ、スライダーやフォークは鋭く変化し、コース一杯にバシッと決まる。特に左打者に対しては内角を挟るカット気味のスライダーが最大の武器となっていました。

- ヒント① ルーキーイヤーに新人王獲得
 ヒント② メジャーでは計100登板/7勝6敗/1S/10H 防御率4.00
 ヒント③ ファンの間では「暗黒エース」と呼ばれることも

※答えは下部に



▼NPB公式HPより抜粋

年度	所属球団	登板	勝利	敗北	セーブ	H	HP	完投	完封	無四球	勝率	打者	投球回	安打	本塁打	四球	死球	三振	暴投	ボーク	失点	自責点	防御率
1994	阪神	26	9	9	0		8	1	0	.500	.743	181.1	174	12	42	2	110	2	1	67	64	3.18	
1995	阪神	27	7	13	0		7	2	2	.350	.813	196	185	19	50	10	118	4	1	73	65	2.98	
1996	阪神	30	11	14	0		6	1	0	.440	.834	195.1	204	14	51	11	145	1	1	97	87	4.01	
1997	阪神	29	10	12	0		4	1	0	.455	.768	183	172	23	62	10	111	9	0	79	73	3.59	
1998	阪神	24	11	10	0		3	2	1	.524	.692	164	159	11	51	8	90	4	2	74	64	3.51	
1999	阪神	28	6	16	0		4	2	1	.273	.737	173.1	175	16	57	11	95	4	0	80	76	3.95	
2000	阪神	25	6	10	0		1	1	0	.375	.638	151	162	19	30	4	95	7	0	76	70	4.17	
2001	阪神	17	0	4	0		0	0	0	.000	.250	55	55	2	33	5	26	5	0	32	25	4.09	
2002	阪神	20	10	6	0		5	2	2	.625	.532	131.2	118	14	30	6	97	3	0	48	46	3.14	
2003	阪神	23	8	3	0		0	0	0	.727	.405	97.2	97	13	27	2	67	4	0	50	43	3.96	
2004	阪神	19	6	9	0		1	1	0	.400	.480	116.1	108	8	36	6	75	5	0	44	39	3.02	
2010	東北楽天	11	0	0	0	2	2	0	0	.000	.48	11	9	2	6	2	6	0	0	6	6	4.91	
通算		279	84	106	0	2	2	39	13	6	.442	6940	1655.2	1618	153	475	77	1035	48	5	726	658	3.58

安全講習

今回は4月18日



今回のセミナーも通常通り10時開始予定です。近くなりましたら、点呼場に告知を貼りますのでご覧下さい。
 リモート参加の場合などの対応は担当の配車係までお問合せをお願いします。

急募！
 乗務員さん
 ご紹介下さい！

4平

現在、4+平のドライバーさんを募集しています。もしドライバー職に興味のある知り合いやご家族・ご友人がいたら、ぜひ推薦して下さい！

もし紹介で入社された場合は、紹介料をキッチリとお支払いします。

「話だけ聞いてみたい」という相談でもOKなので、気になる人がいたらご連絡下さい！ご協力、よろしくお願いします。



3月の旬を味わおう

菜の花 玉ねぎ いちご

寒さも少しずつ和らいでいくのが3月。「もうダウンはいらないかも？」と油断すると普通に寒い…。そんな3月が目の前に来ています。少し早いですが、旬の食べ物で体調管理ができるよう、いくつかの食材をピックアップしてみました。

まずは菜の花。ほろ苦さが春の訪れをしっかりと主張してくれます。おひたしにすると、「ちゃんと季節を感じて生きている人」感が一気に出るのです。醤油、みりん、だし汁、鰹節などで簡単に作ることができます。



次に新玉ねぎ。辛みが少なく、スライスするだけで即戦力。会議前に食べるかどうかは自己判断ですが、血液サラサラ効果は期待できます。

ちなみに、玉ねぎの辛みの要因は、「硫化アリル」という成分です。新玉ねぎは普通の玉ねぎに比べ成長期間が短いので硫化アリルが多く蓄積される前に収穫されます。これが新玉ねぎが辛い理由のひとつです。涙も出なくなる効果もありますよ。



そしてこの時期も外せないのがいちご。まだまだ主役級の甘さで、年度末のバタバタに疲れた心を回復してくれます。赤い見た目も、なんだか前向きな気分になります。

春はもうすぐ本番。旬の食材をうまく取り入れて、気持ちも体も少しずつ春仕様に切り替えていきましょう。



専務の孤独な営業メシ

ローカルネットの九州沖縄実務者代表として出張。大阪を訪れました。今回は全国大会だったので日本全国から会員が大阪に集まっていた。会議前の控室では、どの店がおいしい、この店が安いなどのグルメ話に花が咲いていました。私は役目が多かったので会議で手一杯。会議出席後は、お楽しみ大阪グルメへ。

まず訪れたのは、関西を中心に展開する有名店「たこ焼きくるる」。だしの効いた生地とブリッと大きなタコが特徴で、外はふんわり、中はとろっとした食感。ソースに頼らずとも生地の旨みがしっかりと感じられ、満足度の高いたこ焼きでした。

そして今回、特に感動したのが大阪名物「肉吸い」。関西風の澄んだ出汁に、甘辛く炊いた牛肉の旨みが溶け込み、あっさりしながらもコクのあるやさしい味わい。

旅疲れの体に優しく、それでいてしっかりと満足できる一杯でした。短い滞在ではありましたが、会議での学びと食の魅力を存分に味わい、知識も胃袋も大満足の出張となりました。



2月8日

栗野係長

2月
お誕生日



クイズの答え
 藪 恵壹

東経大-朝日生命を経てドラ1阪神入団。初年は9勝を挙げ、順調に勝ち星も積み上げるも、それ以上に負けが付くことが多かった。「悲劇のエース」として有名。現在は解説や執筆活動などでも活躍中。

今の暦は、2000年以上前にローマで作られた暦を基礎としています。実は古代ローマでは3月が1年の始まりでした。農作物の芽が出る春を、1年の始まりと考えたからとされています。

当時も1年は365日でした。1年が3月で始めると2月は最後の月になります。古代ローマ人たちは29と31を縁起のいい数字とし、1か月を29日か31日として暦を作ったので最後の2月は28日しかなくなってしまいました。しかし彼らは、それを気にすることなく暦を使い続けたようです。それから何度か暦が改変され、今のように1か月は30日か31日に変わったのですが、どうしても1年の中に短い月を1つ入れないと、365日になりません。そのため、今でも一番短い月は2月ということになっているのです。

2月

28日の理由

古代ローマにルーツあり