

ロジテック通信

福岡ロジテック株式会社
～発行担当～
永山祐資
鶴川健友

福岡ロジテック 第二八期を迎えて



今年も運送業界を取り巻く環境は非常に厳しいものとなりました。しかしながら皆さんのご尽力により二期を無事に終え二期を迎える事ができました。ありがとうございます。二四年問題、燃料費高騰など運送業界は常に厳しい環境下に置かれています。このような状況ではありますが、幸いにも弊社には追い風が吹いています。

福岡ロジテックは社員の安全を守る事を最優先に考え、ドライバーさんが安心して輸送できる環境を作ってきました。その取り組みが近年の法改正へ見事にマッチし、弊社は二四年問題がフォールスされる前から関係法令に対応している運行体制を整えていました。

燃料費に関しても、お客様のご理解とサポートを頂けるようになりました。引き続き運送経費の高騰に対応できる経営体制を構築していくよう努めて参ります。

また今期は、大きな節目となる三〇期に向けた若い社員によるワーキンググループが活性化しました。次世代を担う若い人材が中心となり、当社の目的・使命・企業価値などの将来像を策定し、社員にとってより良い環境の整備に努めてくれるなど、会社の成長に向け積極的に活動してくれています。

私に出来ることは、どんな時代であっても会社の成長の為、全力を尽くすのみだと思っています。社員の皆様、それをサポートして頂いているご家族の皆様、今年もよろしくお願い致します。

福岡ロジテック株式会社

代表取締役 永山浩二

安全セミナーを行いました

8月3日に上西先生をお招きして安全講習を行いました。今回は事故検討会と「慎重な運転」についての講習となり、検討会では活発な意見交換が行われ、事故対策の効果が一層高まることと期待しています。

また「慎重な運転」については実際に事故映像を見ながら解説をして頂き、上西先生から5つのポイントの指導がありました。

- ①片手運転をしない
- ②切り返しをする
- ③一点集中の運転をしない
- ④窓を開ける
- ⑤止まる時間を作る

この5つのポイントをしっかり押さえて、引き続き安全運転のご協力よろしくお願い致します。

暑い中、いつも
ありがとうございます



インスタ・TikTokを開始しました



フォロワーさん
拡大中!

時代の流れに乗るため、福岡ロジテックも満を持してInstagramとTikTokを始めました!!

人手不足が叫ばれるこれからの時代、人を集めることが出来るか否かが会社の成長を左右していくと思います。弊社も今後の成長を見据え、SNS活動で会社の知名度を上げ人財を募っていく活動を始めます。

社員の皆様、ご家族の皆様をお願いします。是非とも『フォロー』と『いいね』をよろしくお願いします。楽しいコンテンツをどしどし企画中です。



Instagram



TikTok

永山専務からの挑戦状 「福岡検定」にチャレンジしてみましょう!

全問正解できるかな?? 答えは裏面

「福岡の人は福岡ば好いとる」という格言があるったい。もっと福岡の事を皆に知って、愛してもらいたかー。今回は福岡に関するクイズを出題するけん、福岡愛と一緒に高めていけばいい!!

★榊田神社にあり、「博多祝い唄(祝いめでた)」に登場する樹木は何でしょう?

- 1. 樺 2. 銀杏 3. 梅 4. 松

★現在JR博多シティの屋上にある神社はどれでしょう?

- 1. 鉄道神社 2. SL神社 3. 榊神社 4. 博多神社

★天神地下街のロゴマークは、動物の角をモチーフにしているがその動物は何でしょう?

- 1. サイ 2. ウシ 3. ヤギ 4. シカ

★福岡市の人口が150万人を超えたのは何年でしょう?

- 1. 平成23年 2. 平成24年 3. 平成25年 4. 令和元年



☺ 関屋所長邸にビールサーバーがやってきた ☺



高濃度のクリーミーな泡と氷点下のエクストラコールドが楽しめるサーバービールと泡の比率7:3に注ぐのが難しく現在練習中、完璧に注げると感動します味は最高、家でお店の味が楽しめます



社内報の為に開けてもらいました



美味しい注ぎ方はコックを手前に引き7割の時点で奥に倒して泡を出す。泡の加減が難しいが、市販のビールとは大違い。炭酸が喉にささり、泡が上手い。部品を外すだけでメンテナンスは簡単。1缶でジョッキ8杯くらい飲めます。

夏の食べ物 かき氷

夏の風物詩の一つであるかき氷。最近では奇抜な見た目や高級なものなど様々な種類のかき氷がありますね。

かき氷に関する最も古い記述は、平安時代だそうです。清少納言の枕草子の中に「あてなるもの。削り氷にあまづら入れて、新しき金椀に入れたる」という記述があるそうです。あまづらは「天葛」と呼び、砂糖普及以前までに主に使用された甘味料。しかし製法が現代に伝わっておらず、幻の甘味料と言われています。

ちなみによく見るイチゴ・レモン・メロンなどのかき氷シロップですが、全て同じ味だそうです。違いは着色料と香料。見た目と香りによって脳が錯覚を起こすため、違う味に感じるとの事です。かき氷を食べ過ぎて、もう「こおりごおり」にならないように気を付けながら涼を取りましょう。

今泉部長のおすすめ健康ドリンク「リンゴ酢」

今泉部長から、体の疲れを取る「最強」アイテムのご紹介です。その名も「リンゴ酢」。

部長はかねてより疲労感と肩こりなどに悩んでおられたとのことですが、リンゴ酢を飲むようになり、それらがかなり緩和していったそうです。

リンゴ酢を手に入れるためには、それほど労力を必要としません。スーパーなどに行けば600円ほどで手に入ります。特におすすめなのはミツカンさんの「純リンゴ酢」とのこと。

部長はYouTube上で医師がリンゴ酢の健康効果について紹介した動画に出会い、7月末頃からリンゴ酢を飲用されています。

朝一番・帰宅してすぐ・風呂上りの3段階に分けて飲んでいるそうです。

8月の健康診断では1kgの減量が見られたほか、目覚めもよくなり疲れが翌日に残らなくなったという効果もあったということです。あとは肩こり軽減も。



部長のレシピ

(材料)

- ・純リンゴ酢 大きじ1杯
- ・炭酸水 200~250ml

※水でもいいが、水道水はおすすめしない

(作り方)

混ぜて飲む

鶴川はハチミツを混ぜて飲むこともあります!

もちろん、飲んでいる期間や個人の体質などで効果の違いはあると思いますが、少なくとも鶴川は効果を実感することができました。体のだるさがなくなったのは革命的でした。

高価な栄養ドリンクは常用できないので、普段からできる身体のケアに活用していきたいと思っています。

お勧めの健康情報があればどしどしお寄せ下さい!

仲間のいいところ広場で集まった声 【7月】

富田さんは、他の乗務員が困っているとき自ら進んで助けてくれる。

土肥さんがいつも駐車場の整理をしてくれている"

鶴川さん、様々な事でフォローをしてもらって助かってます"

鶴川室長代理が人間として自分の成長を考えている所が前向きで良い所です。

川口さんの挑戦する姿勢はすごいと思いました。

忙しい中、書類作成に協力してくれた栗野さんと鶴川さんありがとうございました。

鶴川さんはいつも視野が広く様々なサポートをしてくるので真似たい

栗野さん、健康診断の予定組んでくれてありがとう。

曾我部さん、配車に困っている時に相談すると対応してもらっています

佐々木さん、困っていることがあると助けてもらってます。

ドライバーさん方、いつも暑い中ありがとうございます。

堀内さんが同行したドライバーさんの体調不良を機敏に察知して報告してくれたおかげで、事務所側が迅速な対応を取ることができました。

波多江さんにトラブル時にたくさんのアドバイスを貰いました。

堀内さんの早めの連絡にて対応ができ大事に至らずに済んだ。

仲間のいいところ広場

ビジョン委員会では毎月のアンケートで「仲間のいいところ広場」と題して社員のいい所を探る取り組みを行っています。7月のアンケートでも、これも素晴らしい声を聞くことができてきましたので、これからも定期的に紹介していきたいと思っています。お互いを褒め合うことのできる、プラス思考で雰囲気の良い職場づくりを目指していきたいと思っております。

☆ 今月のお誕生日 ☆

8月4日	宮本さん	8月20日	加藤さん
8月11日	永山代表	8月25日	飛田課長
8月12日	山崎さん	8月26日	山上哲さん
8月13日	波多江次長	8月30日	内野所長
8月16日	岩川常務		

今月は9名の方がお誕生日を迎えます。皆さん、おめでとうございます。実は社内では8月生まれが一番多く、次いで1月生まれの7人と続きます。さて、相変わらず暑い日々が続いています。皆さんそれぞれの暑さ対策を取られていると思いますが、私の経験上、暑さ対策で最も避けるべきなのが睡眠不足。睡眠不足は体力や免疫力を低下させ、熱中症や夏バテ、夏風邪のリスクを大いに高めます。無理せず、休養と栄養をしっかり取って夏を乗り切りたいものです。



クイズの答え

- 1問.4
- 2問.2
- 3問.1
- 4問.3

来月もお楽しみに