



ロジテック通信

福岡ロジテック株式会社
～発行担当～
永山祐資
鶴川健友

福岡ロジテックの広報活動



11月7日に北九州市の飛幡八幡宮にてJL九州地域本部の代表者の方たちによる社会貢献活動が行われました。もちろん永山代表もご参加。落ち葉やごみなどが10袋以上集まり、お宮がとてもきれいになりました。

社会貢献活動に参加しました



福岡ロジテックでは広報活動の一環として、各種メディアの取材へ積極的に対応しています。中でも、**キット日本一**や**新システムの導入時**、**経営大会の開催時**など、ロジテックで大きなイベントがある時には業界新聞や協会の広報誌を通して**全国に情報を発信する機会**を得ています。

左の記事はそれぞれ「広報とらつく」さん、「物流ニッポン」さんでロジテックが紹介された際の記事です。このように、ロジテックが取材を受けた記事は、ホームページにも掲載されますので、気になる方は是非チェックしてみてください。

【事務所/ドライバーの皆さんへ】 ロジテック忘年会について

12月29日(金)に博多八幡閣にて福岡ロジテックの**忘年会**が開催予定となっております。今回は事務所スタッフとドライバーさんたち全員で楽しいひと時を過ごしたいと思います。お食事の他にも楽しい企画をご用意しておりますので、ご参加宜しくお願い致します。詳細は追ってアナウンスさせていただきます。

※会ではお酒が提供されます。また、駐車場のスペースに限りもございますので、公共交通機関でお越し下さい。各種感染予防のため手指消毒などへのご協力をお願い致します。



上西先生 安全講習

12/2(土)
10:00~

@ロジテック
研修センター

仲間のいいところ広場で集まった声 【10月】

毎朝みんなで分担し会社、敷地内の清掃をし清潔を保っている。

波多江さんには穴が開いている時にトラックを探して貸して頂くなど、様々な場面で配慮して頂いています。

佐々木係長はロジチャットの反応が早くストレスなく確認ができて助かっている。

困っているときに、協力してくれます。ありがとうございます

病気の鶴川室長代理を気使い様子を見に来ていた永山卓磨さんのやさしさを感じた。

後藤さん、園中さんは未経験からよく頑張っていると思うのでしっかり協力体制をとっていきたいと思います。

曾我部さんにはトラブルの対応などわかりやすく教えて頂いています。

末松さん、前川さん、栗田さんが積み替えの手伝いをしてくださいました。お陰さまでトラブルなくスムーズに終わりました。

波多江さん不在時にカバーしていた佐々木さんがすごいなと思いました。

病院にいくとき会社の電話を佐々木君が自ら預かりますと言ってくれた、と思います

鶴川さんには業務以外の事でもたくさんの事を教えてもらい助かっています。

佐々木さんは自分も忙しいのに他の人のフォローしていてすごい。自社便の動きも頭に入っているので、見習いたい。



ビジョン委員会で毎月アンケイトで「仲間のいいところ広場」と題して社員のいい所を探り組みを行っています。十月のアンケイトでも、とても素晴らしい声を聞くことができましたのでこれからも定期的にご紹介していきたいと思っています。

お互いを褒め合うことのできる、プラス思考で雰囲気の良い職場づくりを目指していきたいと思っていますのでご協力をお願い致します。

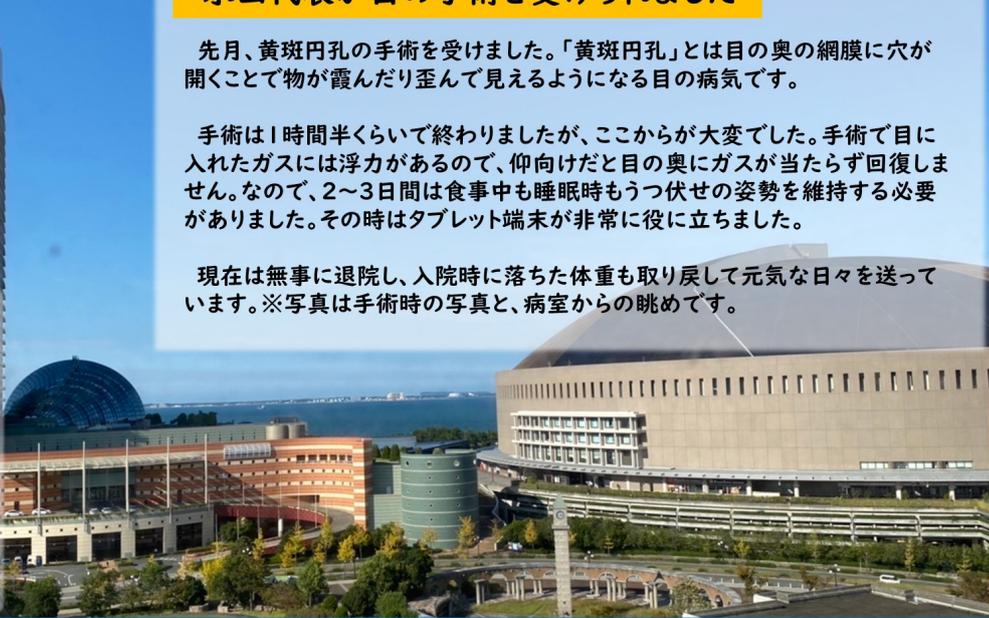
仲間のいいところ広場

永山代表が目の手術を受けられました

先月、黄斑円孔の手術を受けました。「黄斑円孔」とは目の奥の網膜に穴が開くことで物が霞んだり歪んで見えるようになる目の病気です。

手術は1時間半くらいで終わりましたが、ここからが大変でした。手術で目に入れたガスには浮力があるので、仰向けだと目の奥にガスが当たらず回復しません。なので、2~3日間は食事中も睡眠時もうつ伏せの姿勢を維持する必要がありました。その時はタブレット端末が非常に役に立ちました。

現在は無事に退院し、入院時に落ちた体重も取り戻して元気な日々を送っています。※写真は手術時の写真と、病室からの眺めです。



今月も様々な記事を頂きました。

茨城発！ 孤独すぎるグルメ!! ⑦

内野所長からのお便りです！

最近「Nintendo Switch」のスイカゲームにはまっています。単純なゲームなのになぜか夢中になってしまい、スイカが出来るまで寝ません。ルールで自分を苦しめる時期もありました。何事もほどほどが一番ですね・・・どうも内野です。



さて、今回訪れたのは笠間市にある「道の駅かさま」です。本日のお目当ては秋の味覚「栗」です。茨城県は、栽培面積・収穫量ともに全国1位を誇る栗の産地。その中でも笠間市は、代表的な栗の産地として知られています。そんな栗の魅力を求めいざ道の駅へ。

訪問日が土曜日とあって非常に混んでおり臨時駐車場に何とか駐車。車のナンバーを見ると他県ナンバーばかり（私も川越ナンバーだが・・・）。

2019年9月にオープンした道の駅とあって建物がとても綺麗です。ここでは各所にモンブランなどのいろいろな栗スイーツを売るキッチンカーが出ておりどこも列ができています。建物内のフードコートにあるメニュー表を見ていると異彩を放つラーメンを発見！その名も「笠間栗だけを豪快にたっぷり120g（栗7個分）を絞った純モンブラン贅沢タンタン麺」です。

「なにこれ・・・嫌だ、絶対に嫌だ、絶対おいしくない。しかも1,500円って高すぎる。できれば隣のつけ麺やらゆず塩ラーメンを食べたい。でもせっかく栗を食べに来た手前、つけ麺は正直ないよな。これにするしかないか・・・せめて栗1個分にならないかな」と葛藤しながらも食券を購入。



早速ラーメンが到着するも、**テコ盛り**の**モンブラン**を目の前にして本当にこれはラーメンなのかと疑ってしまう。だがしかし、これはあくまで担々麺。味のついた挽肉やらネギやらが添えられています。

どこからどう食べていいのかわからないのでとりあえず栗ペーストから食べてみると栗本来の甘さを感じられます。スープは胡麻がたっぷりのクリームスープ。普通においしい担々麺です。お店からは「モンブランは少しづつスープに溶け込ませてください」とのアドバイス。溶かしていくと全体的にドロドロになり汁なし状態に。食べ進めると、これがかなり重い。味はまるやかになりますが辛さもまるやかになり少し物足りない印象。栗好きにはたまらないんでしょうね。とても面白いラーメンでした。

たまたもう一度食べたいか？と聞かれるとチョットどうでしょうか。栗シーズンの「道の駅かさま」内には栗関連商品がたくさんあるのでまた来たいと思います。

インフルエンザ感染にご注意

インフルエンザの感染者数が増加傾向にある様です。感染者数は10月30日～11月5日の間で4413人となっており、コロナ感染者数を大きく上回っています。

手洗いうがいを基本とした予防徹底にご協力をお願いします。



そうだ、サウナに行こう

これからの季節は寒暖差により自律神経が乱れやすい時期です。自律神経が乱れると体に不調が現れます。特に今年は暑い期間が続いたので、「秋バテ」にかかりやすいと言われてます。

そんな自律神経の乱れを整えるのに有効なのが【サウナ】です。入り方の流れとしては「サウナ→水風呂→外気浴」を1セットとしてお好みで複数セット繰り返します。このサウナと水風呂の交代浴は交感神経と副交感神経を強制的に切り替える効果があり、これを繰り返すことで自律神経のリズムが調整されていくそうです。



体内の温度変化が自律神経を調整

▶精神のリフレッシュ効果

ロジックのサウナー 永山専務にお話を伺いました

サウナで体温を上げて水風呂で体を冷やしていると、喉がスースーしてきます。そこから椅子で休憩していると足先からビリビリしてきて一気に気持ちよくなります。これがいわゆる「ととのう」ですね。

サウナ後は寝つきも良くなるし、身体のコリも軽くなる。自分の体カメーターが100とすると、サウナでととのえれば120になります。私のおすすめは熊本にある湯らっくすです。

今月のお誕生日

11月10日 永山卓磨さん

11月28日 尾崎さん

今月は経理課の尾崎さんとSEの永山卓磨さんがお誕生日を迎えられます。

このお2人はなんと平成生まれ。お2方ともご自分の専門を活かして活躍されています。

お誕生日、おめでとうございます。

