



ロジテック通信

福岡ロジテック株式会社
～発行担当～
永山祐資
鶴川健友

ロジテックのダブル社内チーム

大改革元年のロジテックを彩る ～「今」と「これから」を考えるチーム～



MER 会議

「今」を考える



ビジョン委員会

「これから」を考える



MER会議は、M(もつと)E(いい)R(ロジテック)を作るために結成されました。リーダーの今泉部長のもと、各部門長が月に一回の会議を通して、会社の「今」をより良くしていくための方法を話し合います。



東横綱 福岡MER会議

今年の二月から活動していたビジョン委員会に加え、新しいチームが先月発足しました！今回は、大改革元年の鍵となるこの二つのチームについてご紹介します。

ビジョン委員会は、波多江次長をリーダーとして、会社の「これから」を考えていくグループです。五年後のビジョン(左)を決め、それに向かって一年ごとに様々な取組みを行います。ちなみに、今期のスローガンは「ミズヤから御水屋へ」人に喜ばれる仕事への挑戦です。



西横綱 ビジョン委員会

先月の経営大会で、ロジテック関東の分社化で福岡ロジテックグループが3社体制となったことが発表されました。現在は3社体制となっておりますが、今後の事業展開に伴い、2社3社と新しいグループ会社が設立される計画です。

また、いずれシステム開発・販売等も手掛けていく可能性は十分にあり、ロジテック独自の配車支援システム「ロジサマリー」を着実に進化させる必要があります。「ロジスコープ」も含めた社内システムの有効活用には是非ともご協力下さい。

福岡ロジテックグループ誕生

川口光徳さん

勤続25年を祝って頂きありがとうございます。あとどれくらい続けられるかどうかわかりませんが、精一杯頑張りますのでどうか宜しくお願い致します。

末松健寿さん

勤続20年をあの様に大々的に祝って頂きありがとうございました。私もこれまで頑張ってきた甲斐がありました。またこれからも宜しくお願い致します。



勤続表彰の様子

勤続表彰者からのコメント

先月の経営大会で、勤続表彰を受けられたドライバーのお二人にコメントを頂きました。お二人は長年ロジテックを支えて来られました。これからもお元気で、また安全運転で頑張ってください！

お祝いのお言葉

ロジテック25周年を祝う
有志の方々にお言葉を寄せて
頂きました。

波多江正晃 次長より

25周年おめでとうござ
います。福岡ロジテックは私
が入社した当時と比べ、良
い方に大きく変化したと思
います。一番嬉しいのはド
ライバーが安心して無理な
く運行できるようになった
ことです。また、事務所内
も以前に比べて業務しやす
くなったと思います。
今後どのような時代が
来るか分かりませんが、時
代に対応できる人間にな
り、誰もが安心して長く務
めることができる会社を社
員全員で利益を出し創造
していきたいと思えます。こ
れからも入社時の感謝の気
持ちは忘れずに業務に精進
していきます。

コロナ禍ストレスチェックをしてみましょう

①3 つ以上該当すれば「**要対処**」!!

②対処チェックリストでストレスフリーを目指しましょう。

1. ボーっとすることが多く、笑うことがなくなった
2. 疲れやすい
3. イラツ、ムツとすることが増えた。
4. 寝つきが悪い、夜中に目が覚める事が増えた。
5. 集中できない、ミスが増加など
6. 時々さみしくなり、叫びたくなる
7. 予定が立たないので、リズムに乗れない
8. 収入減や雇用不安がある
9. 家事が増え、家族の口論が起きる
10. テレワークなどがスムーズにいかない。

番号	実行を○	内容
1		コロナ話題から離れる時間を持つ
2		仲間とSNSでチャットをする、メール交換。あるいは電話でしゃべる
3		オンラインでの食事会や飲み会を楽しむ
4		散歩する、筋トレ・スクワットなど運動をする
5		DVDや動画、テレビを楽しむ、ゲームをする
6		好きな漫画や本を読む
7		好きな音楽を聴く、1人カラオケをする、踊る
8		ぐっすり寝る、湯船に浸かってくつろぐ
9		呼吸法やヨガ、太極拳等を行う
10		自分なりの対処法があり、時々それを行う

コロナ禍で日常生活に様々な制限がかかるようになりましたが、知らず知らずのうちにストレスが蓄積しているかも知れません。まず左枠の中で **3** つ以上該当したら要注意。「**コロナ疲れ**」の可能性です。右側のチェックリストにはストレス対処行動が並んでいます。実行出来たら項目にチェックしていきましょう(2~3 個でもじゅうぶん効果的です)。

このチェックシートは「**喜怒哀楽の感情発散と睡眠確保**」がキーワードです。どちらも**免疫力を向上**させ、健康な身体を維持する効用があります。ストレスコントロールで心身ともに健康でコロナに負けない生活を送りましょう。

〈参考〉陸災防『陸運と安全衛生 Year Book 2021』

ロジテックの ニューフェイス

● 中川 匠巳さん



中型、玉掛け
趣味はスポーツ観戦

運送会社で**ドライバー経験**を持つ中川さん。7月8月は様々な業務を経験してもらったため、積込み作業や配車にも取り組んでもらいました。今後はドライバーさんとして頑張ってもらおう予定です。

「これから**ユニックの免許**を取って少しでも会社に貢献できるように頑張りたい」と意気込みを頂きました。先輩ドライバーの皆さん、**野球好き**ならきっと気が合うこと間違いなしです！ちなみに〇〇ファンです

● 椎葉 俊輔さん



かつての趣味は読書

物流業界は初めてという椎葉さん。最初はトラックの種類や装備品の多さに驚いたと言います。今は益子課長と鳥栖営業所で勤務しています。

「まずは**一本一本仕事**を取っていきま
す。覚えることも多いのでこれからた
くさん学んでいきます。」とメッセージ
を頂きました。

明るくてとても親しみやすい方で
す。事務所、喫煙所で、**100%滑ら
ない面白い話**が聞けること間違いなし
です!

今月のお誕生日

今月誕生日を迎えられる
のは2名の方です。

永山室長(3日)

梅野さん(18日)

お2人とも、お誕生日お
めでとございます。今月
は暦の上ではとくに秋で
すが、まだまだ暑さが続い
ています。9月は長月と呼
ばれますが、「夜長月」が転
じたものとされています。

日中はまだまだ暑さが残り
ますが、だんだんと日が落
ちるのが早くなっている気
がします。

ふとした時に、季節の変
わり目を楽しんでみてはい
かがでしょうか。

波多江次長は、乗務員さん
がご機嫌だったらとても嬉
しいそうですよ。

